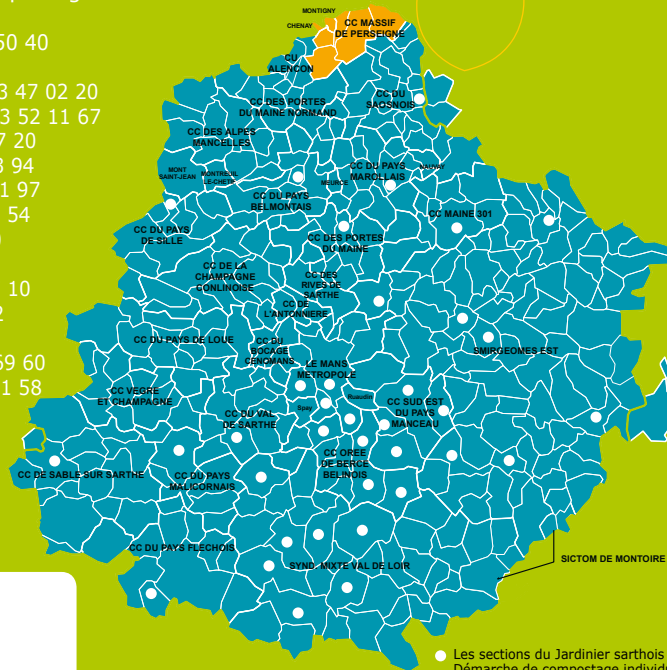


Où se procurer un composteur ?

Les composteurs sont vendus dans les jardinerias, les quincailleries, et même dans les grandes surfaces. Ils sont parfois proposés par les collectivités locales dans le cadre d'opérations de promotion du compostage individuel.

Cdc de Sablé-sur-Sarthe : 02 43 62 50 40
 CdC de l'Antonnière : 02 43 25 38 54
 CdC de l'Orée de Bercé Belinois : 02 43 47 02 20
 CdC de la Champagne Colinoise : 02 43 52 11 67
 CdC des Portes du Maine : 02 43 27 37 20
 CdC des Rives de Sarthe : 02 43 20 03 94
 CdC du Bocage Cénomane : 02 43 83 51 97
 CdC du Pays Belmontois : 02 43 33 46 54
 CdC du Pays Fléchois : 02 43 48 66 00
 CdC du Pays de Loué : 02 43 88 41 81
 CdC du Pays Malicornais : 02 43 48 07 10
 CdC du Val de Sarthe : 02 43 83 51 12
 CdC du Saosnois : 02 43 97 25 31
 Syndicat Mixte Val de Loir : 02 43 45 69 60
 Cdc Vègre et Champagne : 02 43 92 31 58
 Le Mans Métropole : 02 43 47 47 60
 Ruaudin : 02 43 75 75 75
 SICTOM de Montoire : 02 54 85 00 11
 SMIRGEOMES : 02 43 35 86 05
 Commune de Spay : 02 43 21 16 33



Les sections du Jardinier sarthois
 Démarche de compostage individuel
 Collectivités non engagées
 Collectivités engagées

Contact

Conseil général de la Sarthe
 Bureau Agriculture et Environnement
 5 rue Joseph Marie Jacquard
 72100 Le Mans
 Internet : www.cg72.fr
 Tél : 02.43.54.72.72

Document réalisé en partenariat avec l'association du Jardinier sarthois (Tél 02.43.24.05.03).

Calendrier des semis de juillet à décembre 2011 du Jardinier sarthois

JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
V 1 ☺	L 1	J 1	S 1	M 1	J 1
S 2	M 2	V 2	D 2	M 2 ▶	V 2 ▶
D 3	M 3	S 3	L 3	J 3	S 3
L 4	J 4	D 4 ▶	M 4 ▶	V 4	D 4
M 5	V 5	L 5	M 5	S 5	L 5
M 6	S 6 ▶	M 6	J 6	D 6	M 6
J 7	D 7	M 7	V 7	L 7	M 7
V 8 ▶	L 8	J 8	S 8	M 8	J 8
S 9	M 9	V 9	D 9	M 9	V 9
D 10	M 10	S 10	L 10	J 10 ☺	S 10 ☺
L 11	J 11	D 11	M 11	V 11	D 11
M 12	V 12	L 12 ☺	M 12 ☺	S 12	L 12
M 13	S 13 ☺	M 13	J 13	D 13	M 13
J 14	D 14	M 14	V 14	L 14	M 14
V 15 ☺	L 15	J 15	S 15	M 15	J 15
S 16	M 16	V 16	D 16	M 16	V 16
D 17	M 17	S 17	L 17	J 17	S 17
L 18	J 18	D 18	M 18	V 18 ◀	D 18 ◀
M 19	V 19	L 19	M 19	S 19	L 19
M 20	S 20	M 20 ◀	J 20 ◀	D 20	M 20
J 21	D 21 ◀	M 21	V 21	L 21	M 21
V 22	L 22	J 22	S 22	M 22	J 22
S 23 ◀	M 23	V 23	D 23	M 23	V 23
D 24	M 24	S 24	L 24	J 24	S 24 ☺
L 25	J 25	D 25	M 25	V 25 ☺	D 25
M 26	V 26	L 26	M 26 ☺	S 26	L 26
M 27	S 27	M 27 ☺	J 27	D 27	M 27
J 28	D 28	M 28	V 28	L 28	M 28
V 29	L 29 ☺	J 29	S 29	M 29	J 29
S 30 ☺	M 30	V 30	D 30	M 30	V 30
D 31	M 31		L 31		S 31

- jour pour la culture des fruits (tomates, melons, cornichons...)
 - jour pour la culture des racines (radis, pommes de terre, betteraves...)
 - jour pour la culture des feuilles (gazon, salades, choux...)
 - jour pour la culture des fleurs (choux-fleurs, brocolis, tulipes...)
- X : jour où il est conseillé de ne rien faire
 ☺ : pleine lune
 ▶ : premier quartier
 ☺ : nouvelle lune
 ◀ : dernier quartier



GESTES malins au jardin

Le paillage des plantations

Les tontes de gazon une fois sèches, associées ou non à d'autres résidus de végétaux finement broyés, fournissent un excellent paillage. En haie, en massif ou au potager, le paillis organique apporte de l'humus, limite le désherbage, protège, maintient l'humidité du sol et réduit l'exposition au gel.

Le mulching (recyclage sur place des pelouses)

A l'aide d'une tondeuse mulching ou recycleuse (et même d'une tondeuse à main pour les petits jardins) disposant d'une lame hélicoïdale, l'herbe finement broyée est laissée sur le sol. Ainsi, il n'y a pas de ramassage et pas d'herbe à stocker. L'herbe étant composée à 90% d'eau, elle se dégrade naturellement en nourrissant le sol.

Des choix malins de végétaux !

Pour l'aménagement de son jardin, il est possible de choisir des plantes qui génèrent moins de déchets. Il faut éviter les arbustes à croissance rapide tels les Eleagnus, Photinias..., qui ont l'avantage de former rapidement des écrans verts efficaces, mais nécessitent des tailles fréquentes.

Il en va de même pour les gazons : il existe des gazons à croissance lente qui permettent d'espacer les tontes.

Dans un grand jardin, on peut laisser une partie de la pelouse en prairie. Ces quelques zones « sauvages » favorisent la biodiversité.

Jardiner sans pesticides

Pour limiter la production de déchets toxiques et obtenir des fruits et légumes de qualité tout en préservant l'environnement.

2011

Le petit guide du COMPOSTAGE

A l'intérieur le calendrier des semis !



L'association du Jardinier sarthois



Produire moins de déchets verts, c'est possible !

La réduction des déchets à la source vise à alléger le poids de nos poubelles en évitant la production de certains déchets. Concernant les déchets verts, il existe des techniques simples et économiques : la réutilisation, le compostage, le mulching, ...

La réutilisation des déchets verts à domicile permet :

- de réduire les déplacements en déchèterie,
- de réduire voire de supprimer l'utilisation de produits chimiques (désherbant, engrais de synthèse),
- d'améliorer la productivité du sol,
- d'espacer les arrosages,
- de faire des économies.

Qu'est-ce que le compostage ?

Nos poubelles contiennent environ 30 % de matière organique qui peut être directement compostée : épluchures, marc de café, tonte de pelouse...

Le compostage est la transformation, en présence d'eau et d'oxygène, de déchets organiques par des micro-organismes (champignons microscopiques, bactéries...) en un produit comparable à l'humus et utile en agriculture et en jardinage : le compost.

Il peut se pratiquer dans des installations collectives (plate-formes ou centres de compostage), ou individuellement dans le jardin (compostage individuel).

Au bout de plusieurs mois (4 à 8 mois, voire plus selon la méthode utilisée), le compost est mûr. Il se caractérise par un aspect homogène, une couleur sombre, une agréable odeur de terre de forêt, et une structure grumeleuse. Il est fin et friable.

Que peut-on composter ?

Tous les déchets organiques, à différents degrés, sont compostables :

- **Les déchets de cuisine** : épluchures, coquilles d'oeufs, marc de café, filtres en papier, pain, laitages, croûtes de fromages, fruits et légumes abîmés...
- **Les déchets de jardin** : tailles, branches, tontes de gazon, feuilles, fleurs fanées, fanes de légumes, certaines mauvaises herbes (le liseron, l'oxalis vert ou rouge, le chiendent...).
- **Les déchets de maison** : mouchoirs en papier, essuie-tout, cendres de bois, sciures, copeaux (de bois), papier journal, plantes d'intérieur avec éventuellement leur terre.

Conseils pratiques :

Pour favoriser le démarrage du processus, pensez à mettre quelques pelletées de compost ou de terre, cela favorisera l'ensemencement des déchets. De plus, mise en couverture, elle permettra de protéger les déchets des assauts des chiens et chats.

Équilibrer les apports

La plupart des catégories de déchets compostent difficilement seules. Il faut les mélanger pour obtenir un bon rapport carbone/azote, une humidité adaptée facilitant l'aération.

Le mélange idéal :

1/3 de déchets plutôt carbonés (feuilles mortes, herbes sèches, foin, papiers...)

1/3 de déchets humides (épluchures, tontes de pelouse, légumes gâtés...)

1/3 de déchets grossiers (branchages, copeaux...)

Fragmenter, diviser

Pour faciliter leur attaque par les micro-organismes, il est important de bien découper et de bien mélanger tous les éléments incorporés dans le composteur (longues tiges de fleurs, fruits périmés...)

Bien mélanger les déchets pour aérer le compost

Chaque nouvel apport de déchets doit être mélangé à la couche supérieure du compost.

Surveiller le taux d'humidité du compost

Le compost doit être ni trop sec ni trop humide.

Le couvrir est une bonne solution pour protéger vos déchets du dessèchement dû au vent et au soleil, mais aussi du détrempage dû aux précipitations et du lessivage des éléments nutritifs dû à la pluie.

Attention :

- Certains déchets ne se compostent pas : plastiques, métaux, verre, les déchets toxiques, les végétaux contaminés (traitement chimique, maladies...).
- Ne pas placer votre composteur juste à la limite de votre propriété. Vos voisins peuvent ne pas apprécier la vision de votre compost.
- Ne pas mettre votre composteur dans un creux; l'eau pourrait s'y accumuler.

Calendrier des semis de janvier à juin 2011 du Jardinier sarthois

JANVIER	FEVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
S 1	M 1	M 1	V 1	D 1	M 1 ☉
D 2	M 2	M 2	S 2	L 2	J 2
L 3	J 3 ☾	J 3	D 3 ☾	M 3 ☾	V 3
M 4 ☽	V 4	V 4 ☽	L 4	M 4	S 4 ☾
M 5	S 5 ☾	S 5	M 5	J 5	D 5
J 6	D 6	D 6	M 6 ☾	V 6 ☾	L 6
V 7	L 7	L 7 ☾	J 7	S 7	M 7
S 8	M 8	M 8	V 8	D 8	M 8
D 9	M 9	M 9	S 9	L 9	J 9 ☽
L 10	J 10	J 10	X	M 10 ☽	V 10
M 11	V 11 ☽	V 11	L 11 ☽	M 11	S 11
M 12 ☽	S 12	S 12 ☽	M 12	J 12	D 12
J 13	D 13	D 13	M 13	V 13	L 13
V 14	L 14	L 14	J 14	S 14	M 14
S 15	M 15	M 15	V 15	D 15	M 15
D 16	M 16	M 16	S 16	L 16	J 16 ☽
L 17	J 17	J 17	D 17	M 17 ☽	V 17
M 18	V 18 ☽	V 18	L 18 ☽	M 18	S 18
M 19 ☽	S 19	S 19 ☽	M 19	J 19	D 19
J 20	D 20	D 20	M 20	V 20	L 20
V 21	L 21	L 21	J 21	S 21	M 21
S 22	M 22	M 22	V 22	D 22	M 22
D 23	M 23	M 23	S 23	L 23	J 23 ☾
L 24	J 24 ☾	J 24	D 24	M 24 ☾	V 24
M 25	V 25	V 25	L 25 ☾	M 25	S 25
M 26 ☾	S 26	S 26 ☾	M 26	J 26	D 26 ☽
J 27	D 27	D 27	M 27	V 27 ☽	L 27
V 28	L 28 ☽	L 28	J 28 ☽	S 28	M 28
S 29		M 29	V 29	D 29	M 29
D 30		M 30 ☽	S 30	L 30	J 30
L 31		J 31		M 31	

- jour pour la culture des fruits (tomates, melons, cornichons...)
- jour pour la culture des racines (radis, pommes de terre, betteraves...)
- jour pour la culture des feuilles (gazon, salades, choux...)
- jour pour la culture des fleurs (choux-fleurs, brocolis, tulipes...)

- X : jour où il est conseillé de ne rien faire
- ☽ : pleine lune
- ☽ : premier quartier
- ☽ : nouvelle lune
- ☾ : dernier quartier



MÉMO du compostage

Bien composter, c'est **mélanger** les différentes catégories de déchets, **aérer les matières** et **surveiller l'humidité**.

Les déchets plutôt carbonés (branches, paille, écorces, feuilles mortes, sciure, herbes sèches, papier, carton...).

Seuls, ils se compostent très lentement.

Les déchets humides (déchets de cuisine, tontes de gazon, pousses vertes...).

L'eau qu'ils contiennent est très utile au processus, mais seuls ils se tassent et s'asphyxient, générant des odeurs désagréables.

Les déchets grossiers (tailles et déchets fibreux broyés).

L'enchevêtrement de ces matériaux crée des vides dans lesquels l'air peut circuler, ce qui facilite l'aération. Cependant, s'ils sont trop nombreux, ils risquent d'entraîner un dessèchement trop rapide des déchets.



Les déchets plutôt azotés (déchets de cuisine, tontes de gazon, pousses vertes...).

Ils se dégradent très facilement et ont tendance à pourrir.

Les déchets secs (branches, paille, papier, sciure...).

Seuls ils ne se compostent pas.

Les déchets fins (déchets de cuisine, sciure, tontes de gazon...).

Ils se tassent facilement, empêchant le passage de l'air.

Ne pas composter

Plastique, tissus synthétiques, verre, métaux, sacs aspirateur, bois, produits chimiques, huiles de vidange...

Ces déchets peuvent être recyclés en les déposant dans votre déchetterie.